



## Adaptação ao Piso

### Campeonato Nacional de Show e Precisão - Época 2019

#### Sexta-Feira , 22 de Março de 2019

16:30	17:00	CPS	1Q2G	20:00	20:30	ADPA / ELYSIAN	4Q
17:00	17:30	SRVS / CDPA	1Q1G	20:30	21:00	GNA	1Q2G
17:30	17:40	APAA	1G	21:00	21:25	APM	2Q1G
17:40	17:50			21:25	21:45	CCRM / CAPA	2G
17:50	18:00			21:45	22:15	ADS / AGPA	1Q2G
18:00	18:10			22:15	22:25	SAY YES	1Q
18:10	18:20	APA	1Q	22:25	22:35	THE PROJECT	1G
18:20	18:30	NCRV	1Q	22:35	22:50	RM	2Q
18:50	19:10	E.MOTION	1Q1G	22:50	23:20	CFS	3G
19:10	19:40	APGUI	1Q1G1P	23:20	23:40	OST	1Q1G
19:40	20:00	APBRG	2G	23:40	0:00	SFRUA	1Q1G

#### Sábado, 23 de Março de 2019

21:30	21:50	RLCP	1Q1G	22:40	22:55	JP	2Q
21:50	22:00	CFS	1G	22:55	23:10	APGui	1Q1P
22:00	22:10	CPS	1G	23:10	23:20	THE PROJECT	1G
22:10	22:20	GDD	1Q	23:20	23:35	RM	2Q
22:20	22:30	OST	1Q	23:35	0:00	ADPA/ELYSIAN	2Q1G
22:30	22:40	NCRV	1Q				

Divulga-se, horário de treinos de adaptação ao piso do CNSP.

Informa-se que é sómente um treino de adaptação ao piso, **será sem música**.

Foram atribuídas slots de 10 min por grupos e 7,5 a 10 min por Quartetos, não foi possível organizar de outra forma, para o qual foi tido em consideração a ordem de chegada do pedido, e a distancia da Equipa/Clube, solicita-se que a Equipa/Clube que não possa estar presente neste horário, informe da desistencia do referido treino o mais breve possível.

**Solicita-se que tentem chegar com o máximo de antecedencia possível, pois como existe um periodo disponível poderá ser ocupado por quem já estiver presente no Pavilhão, as equipas que chegarem atrasadas, perderão o seu periodo de treino.**